

Sesso dietetico

Se avete problemi di linea ecco la soluzione consumare calorie con il sesso

Tabella Conta calorie sessuali:

E' ormai risaputo che l'attività sessuale è un ottimo esercizio fisico, ma solo recentemente un serio ed approfondito studio scientifico ha calcolato il reale dispendio energetico delle differenti attività sessuali.

Qui di seguito sono riportati in anteprima i risultati di questa ricerca.

Togliere i vestiti:

con il suo consenso	12 Calorie
senza il suo consenso	187 Calorie

Togliere il reggiseno:

con entrambe le mani	8 Calorie
con una mano	24 Calorie
con i denti	95 Calorie

Indossare un preservativo:

con erezione	6 Calorie
senza erezione	315 Calorie

Preliminari:

trovare il clitoride	12 Calorie
trovare il punto G	85 Calorie

Posizioni da Kamasutra:

missionario	12 Calorie
69 sdraiati	78 Calorie
69 in piedi	121 Calorie
carriola	216 Calorie
pecorina	326 Calorie
candeliere	916 Calorie

**Raggiungere l'orgasmo:**

Reale	122 Calorie
fingere l'orgasmo (solo donne)	315 Calorie

Dopo l'orgasmo:

rimanere a letto (classica sigaretta)	10 Calorie
alzarsi immediatamente	30 Calorie
spiegare perchè ci si alza subito	820 Calorie

Avere una seconda erezione:

a seconda dell'età	
fino ai 29 anni	42 Calorie
dai 30 ai 39 anni	84 Calorie
dai 40 ai 49 anni	132 Calorie
dai 50 ai 59 anni	962 Calorie
dai 60 ai 69 anni	1240 Calorie
dai 70 in su	non sono pervenuti risultati

Rivestirsi dopo:

con calma	30 Calorie
frettolosamente	86 Calorie
mentre suo padre bussa alla porta	1212 Calorie
mentre tua moglie bussa alla porta	3524 Calorie